

Nach diesem ereignisreichen Jahr:

ZEIT FÜR EINE AUSZEIT!

Willst du dich entspannen, aber trotzdem aktiv bleiben? Suchst du Erholung und Stille in der Natur, willst aber auch deine Achtsamkeit stärken? Meinst du mit Besinnlichkeit, dass du dich endlich mal wieder auf dich selbst besinnen willst? Dann komm doch mit auf die

Jahreswechsel-Woche im Haus Sparenmoos

28. Dezember 2020 – 2. Januar 2021

mit vielen Angeboten, an denen du teilnehmen kannst, u.a. Yoga & Qi Gong, Schneeschuhwandern, Klang & Meditation, Sauna, **Silvester-Feuerlauf-Zeremonie** u.v.m.

Du bist / Ihr seid:

- sportlich, naturverbunden
- offen für Neues
- max. 20 Teilnehmer*innen

Wir sind:

- Bruno Kohler, 079 834 70 40
daosparenmoos.ch
- Florian Winkler, 079 715 19 52
florian-winkler.ch
- Bianca Naef, 076 303 66 93
biancanaef.ch

Angebot:

5 Tage Seminar mit viel Zeit zur eigenen Gestaltung & 5 Übernachtungen inkl. Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im 2-Bett-Zimmer.

Kosten:

CHF 1350.– pro Person
CHF 2500.– zu zweit
(Seminar: CHF 750.– pro Person, Unterkunft & Vollpension: CHF 600.– pro Person)

Datum und Ort:

28.12.2020 - 2.1.2021
Haus Sparenmoos, 3770 Zweisimmen

Anmeldung und Angebotsdetails:

Unter den angegebenen Webadressen